# BASSIN AQUA-LUDIQUE • DOUCHE A JETS • SALLES DE SOINS • HAMMAM • SOLARIUM



# ESPACE BIEN-ÊTRE SPA ET MASSAGES SUR RÉSERVATION

Une entrée au SPA donne accès aux tarifs privilégiés indiqués par une étoile (\*).



Bassin aqualudique, jacuzzi, douche à jets, solarium, hammam.

Entrée (valable 2 heures)21	€
Tarif "Client Hôtel"15	<b>5</b> €
Forfait 10 entrées150	) €
Nocturne (19h à 21h) à partir de dix personnes sur réservation	on.



# ACCES AU SOINS

Gommage du corps • 45 min.		
A la fleur de sel		.54€
Gommage visage + corps • 75 min	. 84 €	.74 €*
Gommage + enveloppement • 75 min.		
Corps complet	. 84 €	.74 €*



## COMBINÉS MASSAGES ET SOINS

Modelage affinant + gommage	, c
Rituel nuque légère • 45 min63	3 €
Modelage visage, nuque et crâne + soins du visage	

Modelage visage, bras, mains, jambes et pieds + gommage visage

## ESPACE BIEN-ÊTRE : SPA, MASSAGES ET SOINS

## Réservation à l'accueil de l'hôtel ou par téléphone.

Tous nos massages sont réalisés par des professionnels. Nos massages ne sont pas à visée thérapeutique.



# MASSAGES DU MONDE

#### **CALIFORNIEN** relaxation, lâcher-prise • 60 ou 90 min.

Ce massage à l'huile sur l'ensemble du corps est composé de manœuvres fluides, basées sur une gestuelle douce, enveloppante et sécurisante. Possible en DUO.

#### **SUEDOIS** préparation & récupération physique • 75 min.

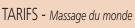
Ce massage à l'huile sur l'ensemble du corps s'appuie sur des techniques variées qui travaillent en profondeur sur les zones musculaires. Dissout les tensions, raffermit les muscles.

#### **INDIEN** revitalisation équilibre • 45 min.

Ce massage Ayurvédique s'effectue à l'huile chaude sur l'ensemble du corps. Sa gestuelle, basée sur des mouvements d'effleurage et de friction, permet d'éliminer les toxines et favorise la circulation sanguine et lymphatique.

## A LA CARTE relaxation personnalisée (durée au choix)

Ce massage s'effectue à l'huile sur tout ou partie du corps (tête, dos, jambes, pieds...). Sa gestuelle s'adapte à l'écoute du corps et des besoins du moment. Il constitue un massage unique adapté à la personne.



45 min		53 € 🖁
60 min	73 €	63 €* క్రై
60 min. en DUO	. 150 €	130 €* 🖁
75 min	84 €	74 €* ੈ
90 min	93 €	83 €* 🗒
Gommage + massage Californien • 90 min	93 €	83 €* 🖁

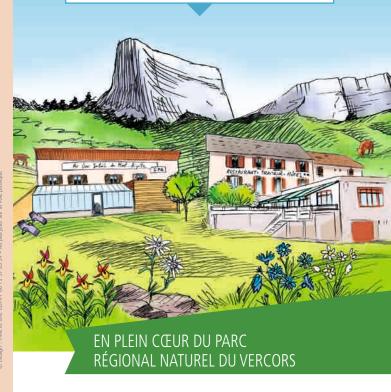
Au Gai Soleil du Mont-Aiguille

**04 76 34 41 71** • La Richardière - 38930 Chichilianne hotelgaisoleil@orange.fr • www.hotelgaisoleil.com



Maison familiale construite en 1720

UNE ESCAPADE A DECOUVRIR ET A PARTAGER



Ressources-vous:

**RESTAURATION**OUVERTE MIDI & SOIR \*

UN SERVICE **TRAITEUR** QUI S'ADAPTE À VOTRE DEMANDE

Une cuisine de goût avec des produits du terroir



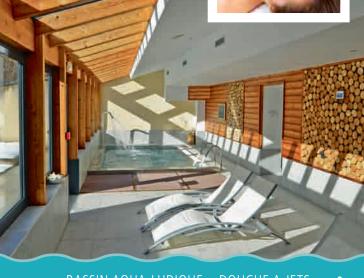
SALLE DE RESTAURATION ATTENANTE A UNE JOLIE TERRASSE MARIAGE : ANNIVERSAIRE : SEMINAIRE : VIN D'HONNEUR...



20 CHAMBRES
AVEC VUE SUR LES MONTAGNES AVOISINANTES



Des moments de convivialité Soins et massages pour votre détente



BASSIN AQUA-LUDIQUE • DOUCHE A JETS SALLE DE MASSAGE • HAMMAM • SOLARIUM

